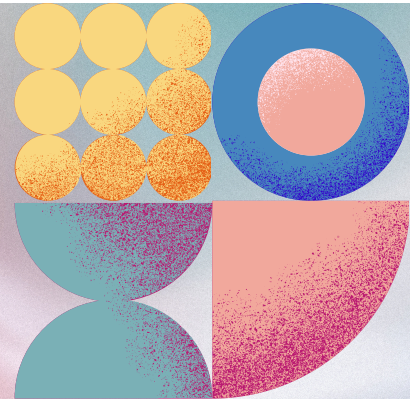


Hábitos de estudio y Estilos de aprendizaje



Sabías qué?

Los hábitos de estudio son rutinas que mejoran el rendimiento académico, reducen el estrés, optimizan el tiempo y fomentan la disciplina, convirtiendo el aprendizaje en un proceso más eficiente y menos abrumador.

Beneficios de los buenos hábitos de estudio



Goal # 1

Mejor rendimiento



Goal # 2

Reducción del estrés y
la ansiedad



Goal # 3

Optimización del tiempo
y autoconfianza

Y... mi estilo de aprendizaje?

Para conocer tu Estilo de aprendizaje escanea el código

